



ELAS

clube de finanças



# Passei num concurso

Meus problemas  
financeiros acabaram?

Uma conversa com  
Jessé Mineiro

eBook



# Sumário

- ▶ Quem são elas **04**
- ▶ Por que esse eBook? **07**
- ▶ Quem é Jessé Mineiro? **09**
- ▶ Dicas Importantes **10**
- ▶ Sobre dívidas **11**
- ▶ Pense bem... **12**
- ▶ Lembre-se! **13**
- ▶ Obrigada! **14**



# QUEM SÃO ELAS?

Elas · Clube de Finanças nasceu da união de mulheres que decidiram ler, pesquisar e estudar sobre finanças pensando em organizar melhor as suas vidas financeiras.

O projeto começou com um grupo de leitura, onde nós, mulheres, nos reuníamos para debater sobre livros importantes para a educação financeira.

Durante um ano de trabalho, compartilhamos experiências, trocamos ideias, contamos histórias e dividimos umas com as outras como nossas vidas foram impactadas pelo aprendizado cotidiano e coletivo.





# QUEM SÃO ELAS?

A partir daí, começamos a nos perguntar: que tal potencializar esse aprendizado e afetar a vida de outras mulheres?

Por isso, decidimos empreender e criar o Elas · Clube de Finanças para promover empatia, companheirismo e, principalmente, aprendizado; além de conhecimento para surpreender mais mulheres que buscam mudar suas vidas.

Sabemos que juntas somos mais fortes, melhores, e que toda mulher tem muito potencial dentro de si para se empoderar financeiramente.





# QUEM SÃO ELAS?

Se você busca a sua independência financeira, faça parte do nosso clube!

Assim nasceu o Elas - um clube de finanças feito por mulheres, para mulheres



---

# POR QUE ESSE EBOOK?

Felizes pela tão esperada aprovação no concurso depois de um longo período de estudo, muitas servidoras públicas se deixam levar pelo entusiasmo com a estabilidade de emprego e acabam se afundando em dívidas. Na verdade, a grande maioria dos 12 milhões de servidores públicos brasileiros se encontram endividados, enquanto as contas a pagar e o valor da mensalidade da escola dos filhos não param de aumentar.

Como quitar, então, as dívidas e os empréstimos consignados? Como sair do cheque especial?

Essas e outras perguntas foram respondidas por Jessé Mineiro no evento online que promovemos em fevereiro deste ano.

---

# **POR QUE ESSE EBOOK?**

Por isso, desenvolvemos este eBook com base nas dicas fornecidas por Jessé pra gente zerar as dívidas e retomar o controle da vida financeira.

Fizemos um resumo numa linguagem simples e direta para você!

**Desfrute da leitura!**

---

# QUEM É JESSÉ MINEIRO?

Autor do livro *Finanças para Servidores Públicos: do vermelho ao azul* (2020), Jessé vem nos trazer com sua simplicidade, como os servidores públicos podem encontrar um caminho para sanar suas dívidas, colocando sua vida financeira em ordem.

Com experiência de 19 anos no serviço público, quebrou muitos paradigmas no Universo do Serviço Público.

Ele apresenta aos seus leitores o conceito de paz financeira. Para o autor, todos temos que alcançar essa tranquilidade no que diz respeito às nossas finanças.

---



---

# DICAS IMPORTANTES

É relevante identificar alguns sinais da **falta de paz financeira**. Por exemplo:

- ▶ Você **evita** olhar o extrato bancário ou a fatura do cartão;
- ▶ Pegar empréstimo e receber dinheiro extra te traz **tranquilidade**;
- ▶ Você **gasta** o seu salário antes do fim do mês;
- ▶ Sua falta de **paz financeira** te traz problemas conjugais, problemas pessoais e profissionais, afetando sua saúde e sua autoestima, além de você se ver cercada de dívidas.

# SOBRE DÍVIDAS

O passado é passado - a não ser que você ainda esteja devendo por ele." (Jon Hanson)

Possíveis **causas** das dívidas:

- ▶ Falta de um **plano** e de disciplina para cumpri-lo;
- ▶ Incapacidade de **adiar** o prazer de consumo;
- ▶ Falta de **discernimento** sobre os assuntos financeiros;

**Consequências:**

- ▶ *Perda de liberdade;*  
*Perda de fluxo de caixa;*  
*Perda de tempo;*  
*Perda de oportunidades.*

# PENSE BEM...

## 5 passos para sair do **vermelho** e ficar no **azul**:

- ▶ 1° passo - Criar o hábito de **cuidar** de sua vida financeira: conscientização, aprendizado, detox e juntar 50% do salário;
- ▶ 2° passo - Pague as **dívidas** (exceto consignado habitacional) ou método bola de neve;
- ▶ 3° passo - Montar a **reserva de emergência** e começar a investir para a sua aposentadoria;
- ▶ 4° passo - **Quitar** os empréstimos consignados e o crédito habitacional;
- ▶ 5° passo - Construa **riqueza** e compartilhe.



# LEMBRE-SE!



Educação / organização financeira  
e você, tudo a ver. \$

---

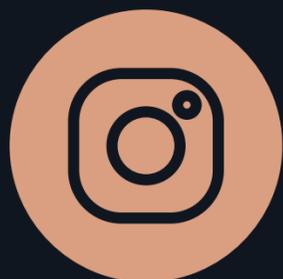
# OBRIGADA!

Agradecemos à Eleonora Coutinho pela organização deste material e ao Jessé Mineiro por autorizar sua publicação em formato e-book.

Estamos também no **Instagram**, oferecendo conteúdo qualificado e diversificado sobre finanças para você, mulher.

E usamos as redes digitais para divulgar nossas atividades e **trocar experiências** com outras mulheres.

E aí, já seguiu a gente? Você também pode enviar um e-mail. É só **clicar aqui**:





ELAS

clube de finanças